

## **Seminarleiterinnen**

*Margit Berg: Heilpraktikerin  
Sängerin von  
eigenen HerzKraftliedern  
[www.margitberg.de](http://www.margitberg.de)  
02181-248 346*



*Gabi Siemons: Medium  
Energearbeiterin  
Liedermacherin  
[www.herzen-hoeren.de](http://www.herzen-hoeren.de)  
02181-213 657*

*Gemeinsam ergänzen wir uns  
perfekt und lieben es, mit unserer  
Arbeit Menschen zu berühren und es  
ihnen zu ermöglichen, ihr Leben  
leicht/er und erfüllter, friedvoller  
und freudiger zu leben.*

*Zeit für Dich*

***Du** bist der wichtigste  
Mensch in Deinem Leben!*

*Nimm Dir Zeit und Raum  
für Dich,*

*Dich selbst wahr-zu-nehmen,*

*Deine innere Kraft und  
Weisheit zu erfahren,*

*Deinen eigenen Weg zu  
erkennen*

## **Pures Leben**

**Heilsame Zeit für Dich**



*Seminar in der Nohner Mühle  
(Eifel) mit Gabi Siemons  
und Margit Berg*

*Vom 14.09. – 18.09.2016*



*Wie heilsam, klärend und  
entwicklungsfördernd Meditationen  
sind, wissen wir; aber wie schnell lässt  
man sich im Alltag ständig von  
scheinbar „wichtigeren“ Dingen  
abhalten?*

*Selbstliebe – was ist das überhaupt?  
Wie geht das? Wie nehme ich mich  
selbst wahr?*

*Im Kreis miteinander verbunden*

- singen
- Herzübungen machen
- sich gegenseitig mitteilen, zuhören  
und stärken
- dem inneren Kind Raum und Zeit  
geben.....
- um das Lagerfeuer sitzen
- Natur erleben

*Der zauberhafte und schlichte Charme  
der Mühle und die kraftvolle Natur  
ringsum haben uns überzeugt:*

*Hier ist der richtige Ort  
um all das zu erleben.*

***Zeit für Dich!***



*Das Seminar beginnt am Mittwoch mit  
dem Abendessen und endet am  
Sonntag mit dem Mittagessen.*

*Die Kosten betragen inclusive  
Unterkunft  
Bettwäsche  
Vegetarische Vollverpflegung  
Jederzeit Tee /Kaffee/Wasser  
Seminarraumnutzung  
Seminariegebühren  
Endreinigung  
Insges. 630 €*

*Handtücher sind mitzubringen.  
Der Einzelzimmerzuschlag  
beträgt 10 € pro Tag  
Der Doppelzimmerzuschlag beträgt 7 €  
pro Tag  
Nicht jedes Zimmer verfügt über ein  
eigenes Bad.*

*Die Anmeldung wird erst durch eine  
Anzahlung in Höhe von  
300 € verbindlich.*

*Anmeldeschluss ist der 1.8.2016*

*Website der Nohner Mühle:  
[www.nohnermuehle.de](http://www.nohnermuehle.de)*

*Das Anmeldeformular liegt bei*